

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 21 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

En dichas sesiones de entrenamiento se trabajó en pro de la ampliación del bagaje de habilidades motrices y deportivas, y un desarrollo armónico de las capacidades físicas ajustadas a la práctica de la disciplina de JUDO. También se dio inicio por medio del modelo tradicional de enseñanza, al desarrollo del Kodomo No Kata: Ukemis, técnicas de Tachi Waza y Ne Waza.

Población Impactada	10 deportistas
Deporte / Liga	JUDO
Contratista	Marlon Gildardo Barbosa Oviedo

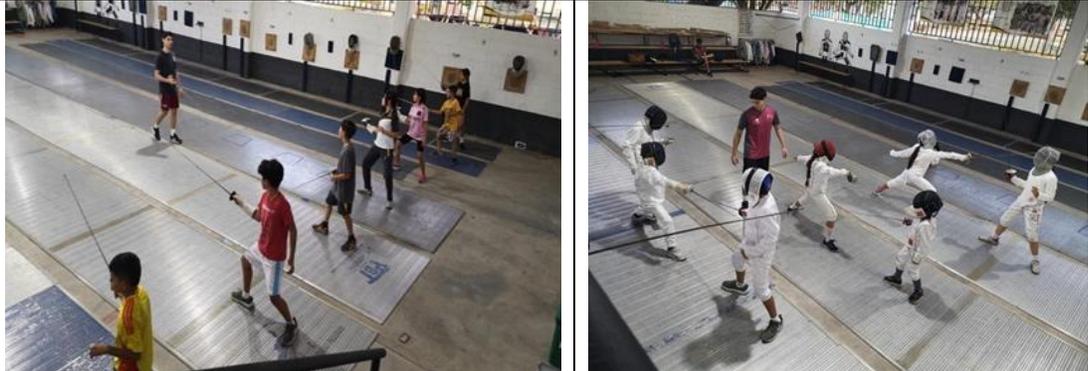


Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	Entrenador formador tengo como objetivo los procesos de promoción, masificación y entrenamiento en la formación técnica en procesos básicos de esgrima en las modalidades de florete, sable y espada en las diferentes categorías.	
	Población Impactada	21 deportistas
	Deporte / Liga	ESGRIMA
	Contratista	Camilo Andrés Rengifo Lombana

Municipio	Actividad
IBAGUÉ	Entrenamiento físico y técnico específico de esgrima en deportistas de todas las categorías con miras al alto rendimiento en los municipios de Ibagué y Guayabal realizando un trabajo de descentralización del deporte.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 22 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

Población Impactada	36 deportistas
Deporte / Liga	ESGRIMA
Contratista	Jaime Enrique Rincón Arenas
	

Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	Entrenador formador dirigiendo grupos regulares en la liga de esgrima del Tolima en busca del perfeccionamiento y mejora del rendimiento en el aspecto técnico, físico y táctico para la esgrima en niños y jóvenes entre los 5 y 17 años de edad	
	Población Impactada	20 deportistas
	Deporte / Liga	ESGRIMA
	Contratista	Juan David Sánchez Montoya
		

Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	Los grupos regulares se encuentran preparándose para campeonatos próximos de la categoría y se sigue masificando con el fin de potenciar la reserva deportiva	
	Población Impactada	20 deportistas
	Deporte / Liga	BOXEO
	Contratista	Oscar Carmona

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 23 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad
IBAGUÉ	Se fortalecen los grupos regulares generando masificación e incentivando los deportistas para la práctica continua del deporte.
	Población Impactada 22 deportistas
	Deporte / Liga BOXEO
	Contratista Geovanny Lozano
	 

Municipio	Actividad
IBAGUÉ	Consolidación de los grupos regulares enfocadas en conocer el deporte y cada una de sus pruebas con el fin de que se familiaricen y se enamoren del deporte.
	Población Impactada 21 deportistas
	Deporte / Liga ATLETISMO
	Contratista Giseth Montaña
	 

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 24 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	Se consolida grupos regulares y se enfoca en velocistas potenciando las carreras de 100 mts y 200 mts que fortalece la reserva deportiva						
	<table border="1"> <tr> <td>Población Impactada</td> <td>22 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>ATLETISMO</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Santiago Pinzón Alvis</td> </tr> </table>	Población Impactada	22 deportistas	Deporte / Liga	ATLETISMO	Contratista	Santiago Pinzón Alvis
	Población Impactada	22 deportistas					
	Deporte / Liga	ATLETISMO					
	Contratista	Santiago Pinzón Alvis					
							

Municipio	Actividad						
CAJAMARCA	Se trabaja en la parte de masificación en la rama masculina y femenina en busca de talentos en la discapacidad intelectual. Realizando ejercicios de motricidad con estiramiento con un periodo de 15 minutos, trabajando conducción de balón en forma individual y por grupos. Ejercicios de estiramiento con conos, aros y cuerda, con un horario de entrenamiento de 2 horas diarias						
	<table border="1"> <tr> <td>Población Impactada</td> <td>26 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>FÚTBOL SALA, ATLETISMO, BALONCESTO Y RECREACIÓN</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Jorge Enrique Sánchez Rodríguez</td> </tr> </table>	Población Impactada	26 deportistas	Deporte / Liga	FÚTBOL SALA, ATLETISMO, BALONCESTO Y RECREACIÓN	Contratista	Jorge Enrique Sánchez Rodríguez
	Población Impactada	26 deportistas					
	Deporte / Liga	FÚTBOL SALA, ATLETISMO, BALONCESTO Y RECREACIÓN					
	Contratista	Jorge Enrique Sánchez Rodríguez					
							

Municipio	Actividad
CAJAMARCA	Actividades realizadas en el municipio de Cajamarca, preparatoria al campeonato nacional en Ibagué

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 25 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

Población Impactada	16 deportistas
Deporte / Liga	LIGA TOLIMENSE DE DISCO VOLADOR
Contratista	Miguel Ángel García Vega
 	

Municipio	Actividad	
CAJAMARCA	Se consolidan los grupos en el municipio y se trabaja fundamentación técnica con el fin de participar en eventos departamentales.	
	Población Impactada	24 deportistas
	Deporte / Liga	BALONCESTO
	Contratista	Diego Charry
	 	

Municipio	Actividad	
CAJAMARCA	Masificación y Promoción, Categorías sub 13 sub 15 y sub 17, de lunes a viernes de 2:00 pm a 4:00 pm, enseñanza de habilidades técnicas del levantamiento de pesas, desarrollo de las cualidades físicas y fortalecimiento de valores ciudadanos.	
	Población Impactada	26 deportistas
	Deporte / Liga	LEVANTAMIENTO DE PESAS
	Contratista	Gustavo Adolfo Cante Rincón

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 26 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad	
ROVIRA	Convocatoria y entrenamientos	
	Población Impactada	(18) Niños y niñas de edades 8 a 12 años
	Deporte / Liga	ULTIMATE FRISBEE
	Contratista	Lader Manfred Herrera Ramírez
	 	

Municipio	Actividad	
ROVIRA	GRUPOS: Actividades enfocadas en el trabajo en equipo y capacidad individual en el fútbol, juegos cooperativos, manejo de emociones frente a la derrota y la victoria y fortalecimiento de habilidades básicas motrices	
	Población Impactada	Treinta y cinco (35) deportistas
	Deporte / Liga	LIGA DE LIMITADOS VISUALES DEL TOLIMA
	Contratista	Laura Valentina Villanueva Sánchez

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES		 INDEPORTES TOLIMA	
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 27 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad						
ROVIRA	Se realizan las siguientes actividades: Se realizan ejercicios de estiramiento y movilidad para preparar el cuerpo para el ciclismo. Se realizan esfuerzos cortos e intensos para mejorar la velocidad y la potencia						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>25 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>CICLISMO</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Alveis Zapata Angarita</td> </tr> </table>	Población Impactada	25 deportistas	Deporte / Liga	CICLISMO	Contratista	Alveis Zapata Angarita
	Población Impactada	25 deportistas					
	Deporte / Liga	CICLISMO					
	Contratista	Alveis Zapata Angarita					
							

Municipio	Actividad						
ROVIRA	Convocatoria y entrenamientos						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>(21) jóvenes de 13 a 17 años</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>ULTIMATE FRISBEE</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Lader Manfred Herrera Ramírez</td> </tr> </table>	Población Impactada	(21) jóvenes de 13 a 17 años	Deporte / Liga	ULTIMATE FRISBEE	Contratista	Lader Manfred Herrera Ramírez
	Población Impactada	(21) jóvenes de 13 a 17 años					
	Deporte / Liga	ULTIMATE FRISBEE					
Contratista	Lader Manfred Herrera Ramírez						

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 28 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad
ROVIRA	Masificación y Promoción, Categorías sub 13 sub 15 y sub 17, de lunes, jueves, viernes de 2:00 pm a 5:45 pm y sábado 8 a 10 a.m., enseñanza de habilidades técnicas del levantamiento de pesas, desarrollo de las cualidades físicas y fortalecimiento de valores ciudadanos
	Población Impactada 11 deportistas
	Deporte / Liga LEVANTAMIENTO DE PESAS
	Contratista Julio Cesar Torres Carretero
	 

Municipio	Actividad
ROVIRA	Ciclos de velocidad por series y por categorías teniendo en cuenta el reglamento de competencia, salidas, giros, llegadas y corrigiendo los pequeños detalles, además enfatizar en lo que no debemos hacer en una competencia que nos pueda generar una descalificación.
	Desplazamiento en técnica de patada del estilo libre.
	Población Impactada 32 deportistas
	Deporte / Liga ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS
	Contratista Rusbel Andrés Oviedo

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 29 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad						
ROVIRA	<p>Se continúa el trabajo de masificación y consolidación en el municipio de Rovira encontrando mucho talento y motivación de los deportistas en el entrenamiento, de igual forma se consolida el grupo regular en Ibagué fortaleciendo los procesos que se llevan a cabo.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>40 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>BOXEO</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Jennifer Cáceres</td> </tr> </table>	Población Impactada	40 deportistas	Deporte / Liga	BOXEO	Contratista	Jennifer Cáceres
	Población Impactada	40 deportistas					
	Deporte / Liga	BOXEO					
Contratista	Jennifer Cáceres						

Municipio	Actividad						
ALVARADO	<p>Masificación y Promoción, Categorías sub 13 sub 15 y sub 17, de lunes a jueves de 2:00 pm a 4:10 pm, enseñanza de habilidades técnicas del levantamiento de pesas, desarrollo de las cualidades físicas y fortalecimiento de valores ciudadanos</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>14 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>LEVANTAMIENTO DE PESAS</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Jaime Alejandro Diaz Sarmiento</td> </tr> </table>	Población Impactada	14 deportistas	Deporte / Liga	LEVANTAMIENTO DE PESAS	Contratista	Jaime Alejandro Diaz Sarmiento
	Población Impactada	14 deportistas					
	Deporte / Liga	LEVANTAMIENTO DE PESAS					
Contratista	Jaime Alejandro Diaz Sarmiento						

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 30 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad	
ALVARADO	Enseñanza de la lucha libre y greco romana	
	Población Impactada	20 (12 Masculino Y 8 Femenino)
	Deporte / Liga	LUCHA
	Contratista	Catalina Pinzón Zapata
		

Municipio	Actividad	
ALVARADO	Entrenador formador tengo como objetivo los procesos de promoción, masificación y entrenamiento en la formación física y técnica en procesos básicos de karate en las modalidades de KATA (formas) y KUMITE (Combate) en todas las categorías.	
	Población Impactada	46 deportistas
	Deporte / Liga	KARATE DEL TOLIMA
	Contratista	Cristiana Antonio Vives

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 31 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad						
ESPINAL	<p>Grupo de Entrenamiento de Iniciación de 24 deportistas. Durante este mes, se han realizado visitas a diferentes colegios con el propósito de fomentar la inscripción y participación de los jóvenes en los Juegos Intercolegiados. Además, para aquellos que forman parte de la escuela de formación, se llevaron a cabo trabajos de volumen, servicios y baterías de juego destinados a ser implementados en situaciones reales de juego.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>24 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>TENIS DE MESA</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Jhon German Forero Arias</td> </tr> </table>	Población Impactada	24 deportistas	Deporte / Liga	TENIS DE MESA	Contratista	Jhon German Forero Arias
	Población Impactada	24 deportistas					
	Deporte / Liga	TENIS DE MESA					
	Contratista	Jhon German Forero Arias					
							

SUBREGIÓN ORIENTE

Grupos Regulares

Municipio	Actividad		
MELGAR	<p>Grupo de Entrenamiento de Iniciación de 22 deportistas. Los entrenamientos se han separado, los chicos avanzados que se inscribieron para los intercolegiados y los que no, realizan trabajos de fortalecimiento muscular, desplazamientos, golpes básicos (derecha, revés, cortés y servicios).</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>25 deportistas</td> </tr> </table>	Población Impactada	25 deportistas
Población Impactada	25 deportistas		

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 32 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

	Deporte / Liga	TENIS DE MESA
	Contratista	Jhon German Forero Arias
	 	

Municipio	Actividad						
MELGAR	<p>El programa mantiene la población durante el mes de agosto distribuida así, Grupo de la Institución Educativa Técnica Gabriela Mistral, juvenil masculino y femenino, más deportistas de formación.</p> <ul style="list-style-type: none"> El otro de la institución Educativa Técnica Sumapaz, equipos para los juegos inter colegiados, así: Sumapaz juvenil y prejuvenil femenino, más niñas de formación. <p>El programa mantiene los horarios, campos y grupos con implementación deportiva suministrada por un club deportivo.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>58 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>VOLEIBOL PISO</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>luiyi santos</td> </tr> </table>	Población Impactada	58 deportistas	Deporte / Liga	VOLEIBOL PISO	Contratista	luiyi santos
	Población Impactada	58 deportistas					
	Deporte / Liga	VOLEIBOL PISO					
	Contratista	luiyi santos					
 							

Municipio	Actividad
	Preparamos los pilotos para afrontar todo tipo de terreno, para tener esta habilidades se requiere un trabajo honesto donde le damos los puntos técnicos que son la

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 33 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

MELGAR

posición de sus pies, rodillas, cuerpo, cabeza y brazos, haciendo trabajos de ochos y óvalos donde tenemos un alcance visual constante y así poder corregir el error en alguna de sus partes del cuerpo esto hace que todo los movimientos se vuelvan muy natural y el resultado es ser más rápido sobre la moto, Los trabajo en ese óvalo o en el ocho hacemos zanjás y peraltes para simular lo que se encuentra en la pista de competencia y así poder sortear todas las dificultades y ser rápidos y lograr los objetivos

Población Impactada	39 deportistas
Deporte / Liga	MOTOCICLISMO
Contratista	JAMER RAMOS



SUBREGIÓN SURORIENTE

Grupos Regulares

Municipio	Actividad						
GUAMO	se continua con la masificación del deporte y consolidar el grupo base en los procesos técnicos para poder aportar en eventos departamentales boxeadores						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Población Impactada</td> <td>27 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>BOXEO</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Fayber Carmona</td> </tr> </table>	Población Impactada	27 deportistas	Deporte / Liga	BOXEO	Contratista	Fayber Carmona
	Población Impactada	27 deportistas					
	Deporte / Liga	BOXEO					
Contratista	Fayber Carmona						
							

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 34 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

SUBREGIÓN SUR

Grupos Regulares

Municipio	Actividad						
CHAPARRAL	<p>Se consolidaron los grupos de formación y con algunos atletas continuamos la participación en eventos nacionales con el fin de seguir representando al departamento.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>24 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>ATLETISMO</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Jhonatan Lezama</td> </tr> </table>	Población Impactada	24 deportistas	Deporte / Liga	ATLETISMO	Contratista	Jhonatan Lezama
	Población Impactada	24 deportistas					
	Deporte / Liga	ATLETISMO					
	Contratista	Jhonatan Lezama					
							

Municipio	Actividad						
ORTEGA	<p>Masificación y Promoción, Categorías sub 13 sub 15 y sub 17, de lunes a jueves, grupo 1 de 6:00 pm a 7:00 pm, grupo 2 de 7:00 pm a 8:00 pm enseñanza de habilidades técnicas del levantamiento de pesas, desarrollo de las cualidades físicas y fortalecimiento de valores ciudadanos.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Población Impactada</td> <td>16 deportistas</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td>LEVANTAMIENTO DE PESAS</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td>Edwin Ricardo Villanueva</td> </tr> </table>	Población Impactada	16 deportistas	Deporte / Liga	LEVANTAMIENTO DE PESAS	Contratista	Edwin Ricardo Villanueva
	Población Impactada	16 deportistas					
	Deporte / Liga	LEVANTAMIENTO DE PESAS					
	Contratista	Edwin Ricardo Villanueva					
							

Municipio	Actividad
-----------	-----------

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 35 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

ORTEGA	Introducir a los jugadores a los fundamentos básicos del voleibol y desarrollar habilidades técnicas básicas.	
	Componentes del Entrenamiento: Agilidad, motricidad, golpes de balón, situaciones de juego simuladas	
	Entrenamientos enfocados a desarrollar habilidades técnicas y tácticas básicas. Mejorar la condición física general y la capacidad de aplicar habilidades motrices en situaciones de juego	
	Población Impactada	39 deportistas
	Deporte / Liga	VOLEIBOL PISO
Contratista	Harvey Lozada	
		



BIVIANA ROCIO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Instituto Departamental de Deportes Del Tolima